

RG ABROAD SKOLEÅRET 25-26

Skoleophold i udlandet



GLOBALE UDFORDRINGER TIL RG'S ELEVER

Har du lyst til en global, social & faglig udfordring?

Vi er glade for, at det igen til efteråret 2025/forår 2026 bliver muligt at flytte to ugers undervisning til udlandet. Du bruger typisk en undervisningsuge samt efterårsferien/vinterferien! Studieopholdet foregår hos en af RG's samarbejdspartnere i Europa eller resten af verden. **Du rejser med de andre elever, der skal til din destination. Der følger ikke lærere med fra RG!**

Studieophold med RG Abroad er et spændende tilbud til dig, der har mod på unikke faglige, personlige & sociale udfordringer og er et godt supplement til den spændende undervisning, vi til dagligt tilbyder her på RG.

Tanken bag RG Abroad er, at du som elev får en faglig, social & global oplevelse, der efterfølgende bidrager til at nuancere og kvalificere udbyttet af dit gymnasieforløb; men som også gerne skulle gavne Rungsted Gymnasium som helhed.

Efter flere år med RG Abroad er vores erfaring, at RG Abroad eleverne tager deres erfaringer og oplevelser med hjem til RG og på den måde er med til at styrke skolens globale profil. Desuden er mange elever kommet hjem med markant styrkede sprogkundskaber og øget motivation. Det har været til glæde for den enkelte elev, men har også været med til at styrke fagligheden og undervisningsmiljøet på klasser og hold og på skolen som helhed.

Endelig styrker det naturligvis sammenholdet mellem klasser og årgange at rejse sammen på tværs af klasser og årgange.

På RG lægger vi stor vægt på at være "fagligt ambitiøse og nysgerrige", at have "forpligtende fællesskaber" samt at have "internationalt udsyn".

RG Abroad opfylder alle 3 målsætninger på en gang 😊



Hvem kan søge om optagelse?

Går du nu i 1. eller 2.g. på RG, kan du søge om optagelse.

Hvor kan du rejse hen?

- Du kan komme på spændende og lærerige sprogskeleophold i **Frankrig, Tyskland, Sydamerika og USA** (alt efter hvilket fremmedsprog, du har). Du vil lære om **sprog & kultur** og på egen krop opleve, hvordan livet foregår i et andet land/anden kultur. Desuden vil du lære at begå dig på det lokale sprog: hjemme i værtsfamilien, i skolen, på cafeen eller i en forretning. Der er ikke noget bedre sted at lære sprog, end der hvor det tales.
- Du kan igen i år kombinere **sprogskele med socialt frivilligt arbejde i Guatemala i Sydamerika**
- Du kan gå på **high school i USA (udveksling)**: 2 ugers varighed plus værtskab i DK.
- Du kan gå på **high school i NZ**
- Du kan komme på **kulturrejse til Japan**
- Du kan gå på **college i USA/NY/Staten Island** og følge universitetsundervisning med universitetsstuderende, ligesom du kommer til at bo på campus med andre studerende fra USA og resten af verden.
- Er du interesseret i hvordan, man begår sig i forretningsverdenen, kan du gå på sprogskele i NY og følge et kursus i **"Business English"**



Studieophold efterår 2025/forår 2026:

Rejsemål	Rejseperiode	For hvem?	Læs mere
Frankrig (Montpellier)	Uge 41-42, 2025 (5/10-18/10)	Kun franskelever	s. 6
Tyskland (Horb V. Stuttgart)	Uge 41-42, 2025 (5/10-18/10)	Kun tyskelever	s. 7
Sprogskole/frivilligt socialt arbejde i Sydamerika/Guatemala	Uge 41-42, 2025 (5/10-18/10)	Kun spanskelever	s. 8
High School USA (San Francisco)	Uge 41-42 (5/10-18/10) (du er vært i DK i marts/april måned)	Alle kommende 2g-elever	s. 9
Selwyn College, NZ	Uge 7-8, 2026	Alle kommende 2.g- og 3g-elever	s. 10
Dannelsesrejse til Japan	Uge 45-46 (1-15 november, 2025)	Alle kommende 2.g- og 3g-elever	s. 11
Sprogskole N.Y. (Manhattan)	Uge 41-42, 2025 (4/10-19/10)	Kun kommende 3.g-elever	s. 12
College i USA (Staten Island, NY)	Uge 41-42, 2025 (4-19/10)	Kun kommende 3.g-elever	s. 13

Læs mere om de forskellige kurser i denne folder og om, hvad det kræver at deltage 😊



Hvad kræver det at deltage i RG Abroad?

Robusthed: du skal have modenhed til at stå på egne ben i et fremmed land og læringsmiljø.

Motivation og mindset: du skal være motiveret for en global udfordring og for at få det bedst mulige globale, sociale og faglige udbytte af dit ophold.

Du skal være en **god repræsentant for RG** og være i stand til at omstille dig til nye forhold og nye regler og strukturer.

Sproglige & faglige forudsætninger: du skal have de nødvendige sproglige forudsætninger. (Tysk som fag, hvis du søger et ophold i Tyskland f.eks., spansk hvis du søger ophold i Guatemala, etc.).

Studieegnhed: du skal vurderes fagligt stærk nok til at kunne undvære den normale undervisning på RG i rejseperioden og stadig være i stand til at gå til eksamen på samme vilkår som klassens øvrige elever hjemme på RG. Du må ikke i forvejen have meget fravær.

Økonomi:

Du skal selv betale for rejsen og alle udgifter i forbindelse med turen.

Hvis du er økonomisk udfordret, kan du søge Skolefonden om et tilskud på max. en fjerdedel af prisen for opholdet på linket nedenunder. Der kan kun søges tilskud til en udenlandsrejse med RG om året.

Klik på linket:

<https://rungsted-gym.dk/rg-links/ansoegning-oekonomisk-stoette-til-studierejser/>

Eller scan QR-koden:



Frankrig: Montpellier



14 dages intensiv franskundervisning på sprogskolen *Institut Moulin* midt i det historiske centrum af Montpellier. Her vil du møde andre elever, der ikke har fransk som modersmål.

Holdstørrelse: Lille skole med 2 små undervisningshold på 8-10 elever og niveau lagt i forhold til den test, eleverne tager online på RG forud for opholdet. Du kan virkelig forbedre dig sprogligt på de to uger!

Undervisningsform og ugeprogram:

Undervisning alle ugens dage kl. 9.00 – 12.15.

Desuden samtaleøvelser tirsdag, onsdag og torsdag kl. 13.30 – 16.00.

Frokosten køber I selv ude i byen.

Tid for opholdet: Uge 41-42 (inkl. efterårsferien). (søndag 5. okt.- lør. 18. okt.)

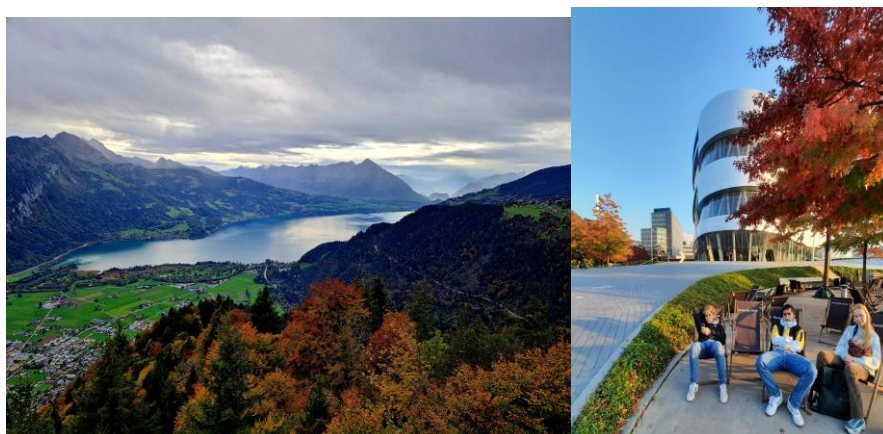
Indkvartering: Privat hos værtsfamilier med halvpension (uden frokost). Opholdet inkluderer desuden to halvdags-ekskursioner. Det forventes, at I skriver en kort præsentation af jer selv på fransk til værtsfamilien forud for opholdet.

Pris for opholdet på 2 uger: 8.900 kr. for intensiv sprogskole, halvpension & logi samt 2 ekskursioner. Dertil kommer udgiften til flybillet, frokost og lommepenge.

Mere information om sprogskolen på: <http://www.institutmoulin.com>



Tyskland: Sprogskole nær Stuttgart



Undervisningsform:

2 ugers intensivt tyskkursus på **sprogskole med højt fagligt niveau** i den lille, hyggelige by Horb ved floden Neckar. Horb ligger tæt på studiebyerne Wismar og Stuttgart. Du går på hold med andre udenlandske elever fra hele verden. I week-enden kan du tage på ture til de omkringliggende byer og se, hvad de har at byde på.

Indkvartering:

Du bor hos en tysk værtsfamilie og deltager dagligt i undervisningen på sprogkurser inddelt efter niveau. Du kan virkelig forbedre dig sprogligt på de to uger!

Tid for opholdet: Uge 41-42 (inkl. efterårsferien). (søndag 5. okt.- lør. 18.okt)

Pris for opholdet: **8.600 kr.** for 2 ugers intensiv sprogskole og logi hos værtsfamilie med helpension i week-enden/halvpension i hverdage. Hertil kommer udgift til tog-/flybillet og lommepenge.

Mere information om sprogskolen på: <https://hermann-hesse-kolleg.de/en/germancourses/>



Sprogskole og frivilligt arbejde i Sydamerika



2 ugers ophold i Guatemala i Sydamerika.

En uge med intensivt sprogkursus i spansk på sprogskole og en uge med frivilligt socialt arbejde på børnehjem eller lign./eller to uger med intensiv undervisning.

Sprogskolen ligger i den smukke og rolige/trygge by, Antigua, i Guatemalas højland. Skolen er kendt for sit høje faglige niveau. Du lærer en masse spansk, ligesom du også kommer til at få kendskab til landets kultur, politik og andre samfundsmæssige forhold. Det talte sprog vægtes mest i undervisningen. Skolen har en international atmosfære med studerende fra hele verden.

Indkvartering: hos familier med helpension

Add-on:

"Kulturelt" udflugtsprogram, indeholdende: en 2 dages tur til Lake Atitlan & Chichi og en halvdags udflugt til Pacaya vulkanen, inkl. transport og adgangsbilletter. (kr. 2.000,- oveni)

Tid for opholdet: Uge 41-42 (inkl. efterårsferien). (søndag 5. okt.- lør. 18.okt)

Pris for opholdet: 6.000 kr. (plus evt. udflugt 2100 kr.) samt flytransport og lommepenge.

Detaljer om skolen i Guatemala:

www.mundospanishschool.com/Info@mundospanishschool.com



Udveksling med Amerikansk High School, San Francisco



Convent and Stuart Hall: [Home | Convent & Stuart Hall](#)

- Du tilbringer 2 uger på Convent and Stuart Hall High School.
- Du bor hos en sød amerikansk værtsfamilie, der glæder sig til at lære dig at kende og give dig en tryk base i USA samt introducere dig til deres by, land og kultur.
- De sørger for kost og logi samt lokal transport.
- Du skal selv have lommepenge med til frivillige udflugter, restaurantbesøg, biograf etc.
- Opholdet på skolen er gratis.
- Du og din familie er vært for den amerikanske elev (16-18 år), som du bliver udvekslet med i 2 uger i marts/april måned. (ikke i påskeferien!)
- **Krav:** Du går næste år i 2.g og er fagligt så dygtig, at du er i stand til at være væk fra undervisningen på RG og alligevel kunne følge med/klare dig godt.
- Du er fagligt interesseret og glæder dig til at lære nyt og deltage aktivt og interesseret i undervisningen på Stuart and Convent Hall.
- Du er åben og interesseret i at lære en anden kultur at kende & vil være en god ambassadør for RG, både når du er afsted, og når du er vært for den amerikanske elev.
- Du er en god vært for den elev, du udveksles med og introducerer ham/hende til Danmark, dansk kultur (med udflugter/sightseeing etc.), RG, lokalsamfundet, sport etc.
- Du og din familie giver kost og logi (og lokal transport) til den amerikanske elev, du udveksles med.
- Du og din familie glæder jer til at lære den amerikanske elev at kende og integrere ham/hende i jeres hverdag, så han/hun lærer, hvordan danske familier fungerer og får en god og tryk base i DK.
- Den amerikanske elev betaler selv lommepenge.

Tid for opholdet:

- Besøg i SF uge 41-42 (4-18 oktober)
- Besøg fra Convent and Stuart Hall: marts/april 2026 (ikke i påsken)

Kapacitet: 6 elever (3 drenge og 3 piger)

- **Pris:** Rejseudgifter til flytransport til USA (San Francisco International Airport.) samt lommepenge.



NZ: Selwyn College



Selwyn College er en af RG's partnerskoler. Du følger den almindelige gymnasieundervisning på skolen. Du oplever, hvordan det er at gå i gymnasiet "down under", hvilke emner, arbejdsmetoder og fag, der undervises i. Du får forbedret dit engelsk både i skolen og hjemme i familien, du bor hos.

Beliggenhed: Auckland (Nordøen)

Selwyn College ligger i en af de smukkeste dele af Auckland, tæt på strande og havnen, hvor der er mulighed for at bade, sejle og gåture. (20 minutters bustur til "downtown" Auckland).

Indkvartering: hos newzealandske/lokale familier, der er kendt for deres store gæstfrihed.

Udflugter: du vil bl.a. deltage i en todages tur til Rotorua, hvor du kører gennem det smukke newzealandske landskab, oplever varme kilder & geysere, sættet, hvor "Lord of the Rings" blev optaget, og stifter bekendtskab med den oprindelige newzealandske Maori-kultur.

Tid for opholdet: uge 7-8, 2026 (inklusive vinterferie) – sommer og godt vejr "down under".

Pris: 8.600 kr. plus flyrejse, visum og lommepenge.

Mere information om skolen: <http://www.selwyn.school.nz/Home/>

Kapacitet: 10 elever

NB: dit SRO/SRP-forløb vil foregå lidt forskudt i forhold til dine klassekammerater. Det vil vi orientere tilmeldte elever om ved et møde, inden du indbetaler/melder dig endeligt til turen!



Dannelsesrejse til Østen/Japan



Undervisning: du følger undervisning på **Seikei High School**, vores partnergymnasium i **Tokyo**. Du følger engelsktimer, kreative fag og idræt sammen med de japanske elever på skolen

Herudover er der sprogundervisning specielt tilrettelagt for dig, hvor du får et **"survival course" i Japansk**, hvor du introduceres til tegn/ udtale etc. og lærer det helt basale for at kunne begå dig i Japan. (3 x 2-timer om ugen).

Udflugter: der er udflugter til Tokyo National Museum & Asakusa, samt en heldagstur til Kamakura, lidt uden for Tokyo, hvor du kan opleve buddhistiske templer og shinto-helligdomme samt den store Buddha-figur fra ca. år 1252.

Kulturelt indhold: Du vil blive introduceret til typiske japanske traditioner (Te-ceremoni, kalligrafi, kendo (fægtekunst), Zen meditation).

Indkvartering: hos japanske familier

Tid for opholdet: 1-15 november, 2025

Pris: 1.600,00 kr. plus flyudgifter, lokal transport & lommepenge.

NB: Du og dine familie forpligter jer til at være værter for 3 japanske elever fra 20-25 august, 2025, når Seikei kommer på besøg på RG 😊

Kapacitet: 5 elever

Læs mere om skolen:

<https://www.seikei.ac.jp/jsh/schoolguide/pamp/hlet.html>



“Business Language”- sprogskole - NY



Beliggenhed:

Den internationale sprogskole har en fantastisk beliggenhed midt på Manhattan, tæt på *Grand Central Station*. Der er maks. 12 elever per hold: Du kommer på hold efter dit sproglige niveau og kommer til at gå i skole med elever fra hele verden.

Kurstype:

Business English, hvor du lærer om "does and don'ts" i forhold til at begå sig i forretningsverdenen. Du lærer om og øver dig i at lave præsentationer samt bruge/forstå den korrekte sprogbrug i en forretningskontekst.

Undervisningsform:

20 timers undervisning om ugen

Tid for opholdet: Uge 41-42 (inkl. efterårsferien). (lørdag d. 4. okt.- søn. 19.okt)

Indkvartering: Privat hos værtsfamilier med morgenmad hver dag og aftensmad på hverdage. Frokost køber du selv hver dag. Du vil typisk bo i Brooklyn eller Queens og have 30-40 minutters transporttid til skolen. (hel normal transporttid i en stor by som NY!)

Pris for opholdet på 2 uger: 13.000 kr. for undervisning og logi. Dertil kommer udgiften til flybillet, frokost hver dag & aftensmad i week-enden, lommepenge og transport til og fra lufthavnen.

Læs mere om skolen: <https://rennert.com/>



New York – College: Wagner



Wagner College på Staten Island (kort tur med gratis havnefærge fra det centrale Manhattan/Financial District).

Her kan du opleve dagligdagen på et amerikansk college, hvor du følger forskellige kurser (vælges på forhånd) sammen med amerikanske college-studerende. Universitetet ligger meget smukt med udsigt til New York Bay og Manhattan Island.

Der går ca. 2000 studerende fra "freshmen" til masterstuderende på Wagners. Her er et spændende campusmiljø og et aktivt sportsliv med fantastiske faciliteter. Over 80% af de studerende bor på campus. Du kommer til at bo i nyrenoverede kollegieboliger sammen med de andre amerikanske studerende.

Læs mere om skolen på www.wagner.edu

Ekskursionsmuligheder: Manhattan, Brooklyn, Harlem, FN-bygningen, museer, teatre, Ellis Island, etc.

Tid for opholdet: Uge 41-42 (inkl. efterårsferien). (lørdag d. 4/10-lørdag d. 18/10, 2025)

Pris for to ugers undervisning og ophold: "Lectures" og logi med helpension/3 måltider på hverdage (weekender: 2 måltider), samt en ekskursion. 19.000 kr., hvortil kommer flybillet, visum, og lommepenge.

Kapacitet: 10 elever



Frister og procedurer for ansøgning:

NB: din ansøgning er bindende, så du skal kun søge, hvis du er sikker på, at du ønsker at deltage! Det gælder også 2. prioritetsønsker! Du skal naturligvis også have talt med dine forældre og fået deres accept, inden du søger 😊

Ansøgningsfrist:

Senest kl. 12.00 fredag d. 9/5-2025.

Klik på link til ansøgning:

<https://forms.office.com/e/11G5kSuG5P>

Eller scan QR-kode:



Svar på ansøgningen:

Du får skriftligt svar via Lectio fra skolens RG Abroad koordinatore, om hvorvidt du er optaget senest ti dage efter ansøgningsfristen. Du får desuden nærmere detaljer om betaling af depositum for turen **(10.000 kr.)**, der skal indbetales **senest onsdag d. 22. maj**. Resten af opholdets pris (kursusudgift & transportudgifter) betales **senest d. 15. august**.

OBS: Man kan ikke få depositum og samt øvrige rejseomkostninger retur efter indbetaling. Ved sygdom er det din egen afbestillingsforsikring, der evt. skal dække.

Flybillet:

Vores rejsesekretær, Dorthe Salskov, bestiller RG Abroad flybilletter, da det er vigtigt, at I som gruppe rejser samlet. Vi sørger naturligvis for at købe de samlet set bedste billetter mht. pris, ankomsttidspunkter, rejsetid etc.

Frokostmøder:

I løbet af efteråret, vil skolens RG Abroad koordinatore arrangere frokostmøder, hvor du sammen med de andre elever, der skal rejse til din destination, vil få yderligere informationer. Do's and don'ts vil blive diskuteret, ligesom I vil lære hinanden at kende. I vil få vejledning omkring ansøgning af visum, forsikringer etc.

Yderligere informationer og spørgsmål:

Kontakt RG Abroad Koordinatore Randi Sabroe (rs@rungsted-gym.dk) & Cecilie Græsholt (cg@rungsted-gym.dk).

